



Freitag 28.10.2011

Boulderjam: Qualifiziere dich für den IMS Cup 11

Boulder Party by Südtirol 1

Samstag 29.10.2011

IMS Cup 11 & After Contest Party

Kartenvorverkauf ab 15.09.2011 in allen Raiffeisen Filialen

KLETTERN UND GESUNDHEIT

FACHTAGUNG

IMS 2011 - Freitag 21.10.2011

14.00 bis 17.30 Uhr, Forum Brixen

AVS-Boulder Festival 2011

Mittwoch, 26. bis Samstag, 29. Oktober, Brixen

Vom **26. bis 29. Oktober 2011** findet im Rahmen des International Mountain Summit in Brixen eines der größten Kletterfestivals Europas statt.

Das vom Alpenverein Südtirol organisierte Festival hat im letzten Jahr über 4.000 begeisterte Besucher angelockt und wartet auch heuer wieder mit einem umfangreichen Programm für Jung und Alt auf.

An der 25 Meter breiten, weltcup-tauglichen Boulderwand werden sich Weltmeister ebenso wie Schüler und Interessierte versuchen können. Höhepunkt des Festivals ist der IMS Cup 11, der Wettkampf der Besten der internationalen Boulder- und Kletterszene, die in der umfunktionierten Handballhalle gegeneinander antreten. Hier trifft sich die Weltelite!

Auch **ambitionierte Amateure bekommen die Chance, am IMS Cup 11 der Profis teilzunehmen.** Die Gewinner der offenen Boulder-Jam erhalten jeweils einen Startplatz für den IMS Cup 11 und können sich dort mit den Profis messen.

Für den Nachwuchs warten in der Kletterhalle ein vielfältiges Schulprogramm und verschiedene Trainingsmöglichkeiten. Ob Slacklining, Profiwettkampf, oder offene Boulderjam – das AVS-Boulder Festival in Brixen bietet ein reichhaltiges Programm, bei dem auch das gemeinsame Feiern nicht zu kurz kommt.

Das Programm und alle weiteren Informationen sind unter www.avs-boulderfestival.com zu finden.

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

Gemeinde Brixen, Deutsches Schulamt, IMS, Klettern Brixen, Alpenstoff, Bank The Future, Sportler, Edelrid, und DOB.

Kartenvorverkauf ab 15. September in allen Raiffeisen Filialen.

Mittwoch, 26.10.11

08:30 - 12:00	Schulprogramm
16:00 - 20:00	Juniorcup U 20

Donnerstag, 27.10.11

08:30 - 12:00	Schulprogramm
13:30 - 17:00	Schulprogramm

Freitag, 28.10.11 (Eintritt: 10 € / Kinder<16: 5 €; AVS-Mitglieder & Bank The Future-Kunden: 8 €)

08:30 - 12:00	Schulprogramm
14:30 - 17:30	Boulderjam, Turnus 1 (Teilnahme 15 €)
17:30 - 20:30	Boulderjam, Turnus 2 (Teilnahme 15 €)
18:30 - 20:00	Vortrag von Dean Potter (USA) „Der Aerialist“ im Forum Brixen (AVS-Mitglieder 12€)
21:00 - 01:00	Boulder Party by Südtirol 1
21:00 - 21:30	Showeinlage
22:00 - 22:45	Boulderjam Finale

Samstag, 29.10.11 (Eintritt: 12 € / Kinder<16: 5 €; AVS-Mitglieder & Bank The Future-Kunden: 10 €)

17:00 - 18:30	Vortrag von Adam Ondra (CZ) im Forum Brixen (AVS-Mitglieder 12€)
19:00 - 19:30	Slackline Show
19:30 - 22:00	IMS Cup 11
22:30 - Open End	After Contest Party - Club Max

AVS-Boulder Festival 2010 - Impressionen



Hauptsponsoren



Sponsoren



Institutionelle Unterstützer



Medienpartner



www.avs-boulderfestival.com



Fachtagung „Klettern und Gesundheit“

IMS 2011 - Freitag, 21. Oktober, 14.00 bis 17.30 Uhr, Forum Brixen



Klettern hat sich in den letzten Jahren als Leistungssport und auch als Breitensport weiterentwickelt, der von einem breiten Netz aus Vereinen und Institutionen getragen wird.

In den Städten entstehen Kletterhallen, die für den Freizeitsportler und auch für Leistungsorientierte ganzjährige Trainingsmöglichkeiten bieten. Zugleich wurde eine große Anzahl von Klettergärten erschlossen. Das Angebot an Kletterkursen für Jung und Alt steigt und in den Schulen hat sich Klettern mittlerweile als ein Teil des Sportunterrichts etabliert. Dies hat gute Gründe, denn Klettern kann von der Kindheit bis ins hohe Alter ausgeübt werden und bei kaum einer anderen Sportart

werden die Bewegungsorgane und Muskelgruppen so umfassend miteinbezogen.

Klettern wird deshalb auch erfolgreich zur Prävention und Therapie bei Beschwerden (z.B. Haltungsschäden, Knie- und Hüftoperationen usw.) eingesetzt. Ergänzend dazu fordert Klettern die Entwicklung der Persönlichkeit und der sozialen Eigenschaften wie Kreativität, Selbsteinschätzung, Konzentration, Reaktionsfähigkeit, Willenskraft und Teamfähigkeit. Letztlich wird Klettern auch in der Arbeit mit Behinderten, als Teil der Rehabilitation sowie auch bei hyperaktiven oder schwer erziehbaren Kindern als wirkungsvolle Therapie angewandt.

Wie jede Sportart birgt auch das Klettern Gefahren in sich. So können Überlastungserscheinungen durch zu frühes, zu intensives oder falsches Training auftreten. Deshalb muss beim Training das Verhältnis zwischen den konstitutionellen und psychischen Fähigkeiten sowie zwischen Belastbarkeit und Belastung übereinstimmen und Wert auf ausreichend Erholung gelegt werden. Gerade bei Kindern und Jugendlichen kann falsches Training zu Gelenks-, Sehnen- und Knorpelschäden führen. Die Frage lautet daher: Wie kann Klettern in der Prävention und Therapie, aber auch in der Sportpädagogik und Sozialarbeit sinnvoll angewandt werden und wie können mein Kind und ich selbst vom Klettern profitieren?

Diese und weitere Themen werden bei der **IMS-Fachtagung „Klettern und Gesundheit“** behandelt.

Die Träger der Fachtagung sind das **Landesamt für Gesundheitswesen der Provinz Bozen, der Alpenverein Südtirol (AVS), der Deutsche Alpenverein (DAV) und der Oesterreichische Alpenverein (OeAV) in Kooperation mit dem IMS.**

Eintritt frei!



Programm

	Thema	Referent
Moderation	Begrüßung und Vorstellung	Ernst Vogt
	Impulse	Gertraud Gisser
Referat	Was bewirkt das Klettern am Bewegungsapparat?	Alexander Plaikner
Referat	Verletzungen im Breiten- und Leistungssport	Thomas Hochholzer
Referat	Gefahren und Prävention im Breiten- und Leistungssport	Francesco Coscia
Referat	Therapeutisches Klettern	Hajo Friederich
Pause		
Film und Referat	Klettern für Menschen mit und ohne Handicap. Unsere Erfahrungen.	IWDR* - Wilfried Lehr
Referat	Kann Klettern die Persönlichkeit und die soziale Kompetenz fördern?	Martin Schwiersch
Referat	Klettern als Schulsport	Helmut Knabl
Moderation	Diskussion	Ernst Vogt

* = Verein „Ich will da rauf!“ Klettern für Menschen mit und ohne Handicap, München